

Prävention durch Stoffwechsellmessung



Wozu dient die Stoffwechsellmessung?

Wenn Sie Körpergewicht verlieren möchten, müssen Sie wissen, wann Sie im Fettstoffwechsel sind, nur dann wird Körperfett abgebaut.

Aber nicht nur für das Gewichtsmanagement ist die Messung aufschlussreich, sondern ebenfalls für Ihre allgemeine Gesundheit. So kann ein VitalytiX Mitarbeiter auf Grund der Messung neben Empfehlungen zum besseren Fettstoffwechsel auch Aussagen zu Ihrem Gesundheitsstatus machen.

Folgende Parameter sind durch die Auswertung erkennbar:

- Erkrankungen des Zuckerstoffwechsels
- Hormonelle Auswirkung
- Müdigkeit und Antriebslosigkeit
- Seh- und Hörproblematik

Prävention durch Stoffwechsellmessung



Ablauf einer Stoffwechsellmessung

Die Messung ist völlig unkompliziert. Sie atmen über ein spezielles Mundstück ungefähr 3 Minuten lang aus und ein. Sie sitzen oder liegen ruhig und entspannt. Ein Messgerät misst Ihre Atemluft und gibt die Daten an eine dafür entwickelte Software weiter. Unmittelbar nach der Messung erhalten Sie eine grafische Auswertung Ihres Stoffwechsels. Ihr Berater wird Ihnen die Ergebnisse im Anschluss genauer erläutern. Sie erhalten Auskunft über folgende Werte:

- Sauerstoffaufnahme-fähigkeit der Zellen.
- Zusammensetzung der Verbrennung Zucker/Fett
- Kalorienumsatz
- Effektivität Ihres Stoffwechsels
- Abnehm-blockaden

Prävention durch Stoffwechselfmessung



Ablauf einer Stoffwechselfmessung



Auswertung einer Stoffwechselfmessung





Prävention durch InBody Scan

Was ist InBody scan?

Im Gegensatz zu den üblichen BIA-Analysen, die auf Durchschnittswerten nach Alter, Geschlecht und Aktivitätsgrad beruhen, ermöglicht die direkt-segmentale Mehrfrequenz-Messung mit tetrapolarer 8-Elektroden-Technologie dem InBody, auf die empirischen Berechnungsfaktoren wie Alter, Geschlecht oder Körpertyp vollständig zu verzichten und die Messergebnisse direkt und individuell zu ermitteln. So haben Alter und Geschlechtsangaben keinen Abfluss auf das Messergebnis.



Prävention durch InBody Scan

Der Scan des Körperinneren umfasst wichtige Parameter für die Gesundheit:

- Muskel-Fett-Analyse
- Fettleibigkeit
- Segmentale Mageranalyse
- Körperwasseranalyse
- Phasenwinkel
- Viszeralfett
- Mineralien
- Ödem-Analyse für die einzelnen Körpersegmente und Lymphödeme Früherkennung
- Sarkopenie-Bewertung



Prävention durch InBody Scan

Was lässt sich aus der Analyse ableiten

- Muskuläre Disbalancen (Verursachen Rücken-, Knieschmerzen, Fehlhaltung, Instabilität)
- Muskelatrophie (Muskelschwund)
- Fettleibigkeit und Prognose für Fettleibigkeit bei nicht verändertem Lebensstil
- Mögliche segmentale Wasserablagerungen oder Dehydration wichtig für die Früherkennung von Lymphödemen
- Zellmembranengesundheit:
 - Mangelhafte Nahrungsversorgung
 - Schwaches Immunsystem
 - Erhöhtes Erkrankungsrisiko
 - Schlechte Regenerationsfähigkeit
 - Geringe Leistungsfähigkeit
 - Höhere Sterblichkeit bei Erkrankungen
 - Veränderung der Körperzusammensetzung



Prävention durch InBody Scan

Was lässt sich aus der Analyse ableiten

- Viszeralfett (Ein hoher Anteil an Viszeralfett ist maßgeblich verantwortlich für zahlreiche Zivilisationskrankheiten wie
 - Herzinfarkt
 - Bluthochdruck
 - Schlaganfall
 - Arteriosklerose
 - Diabetes
 - koronare Herzkrankheiten bis zum erhöhten Krebsrisiko.
- Mineralien (ein Mangel kann auf ein Osteoporoserisiko hinweisen).
- Sarkopenie (Kraftschwund)-Bewertung
- Fitnesslevel (Übertraining)

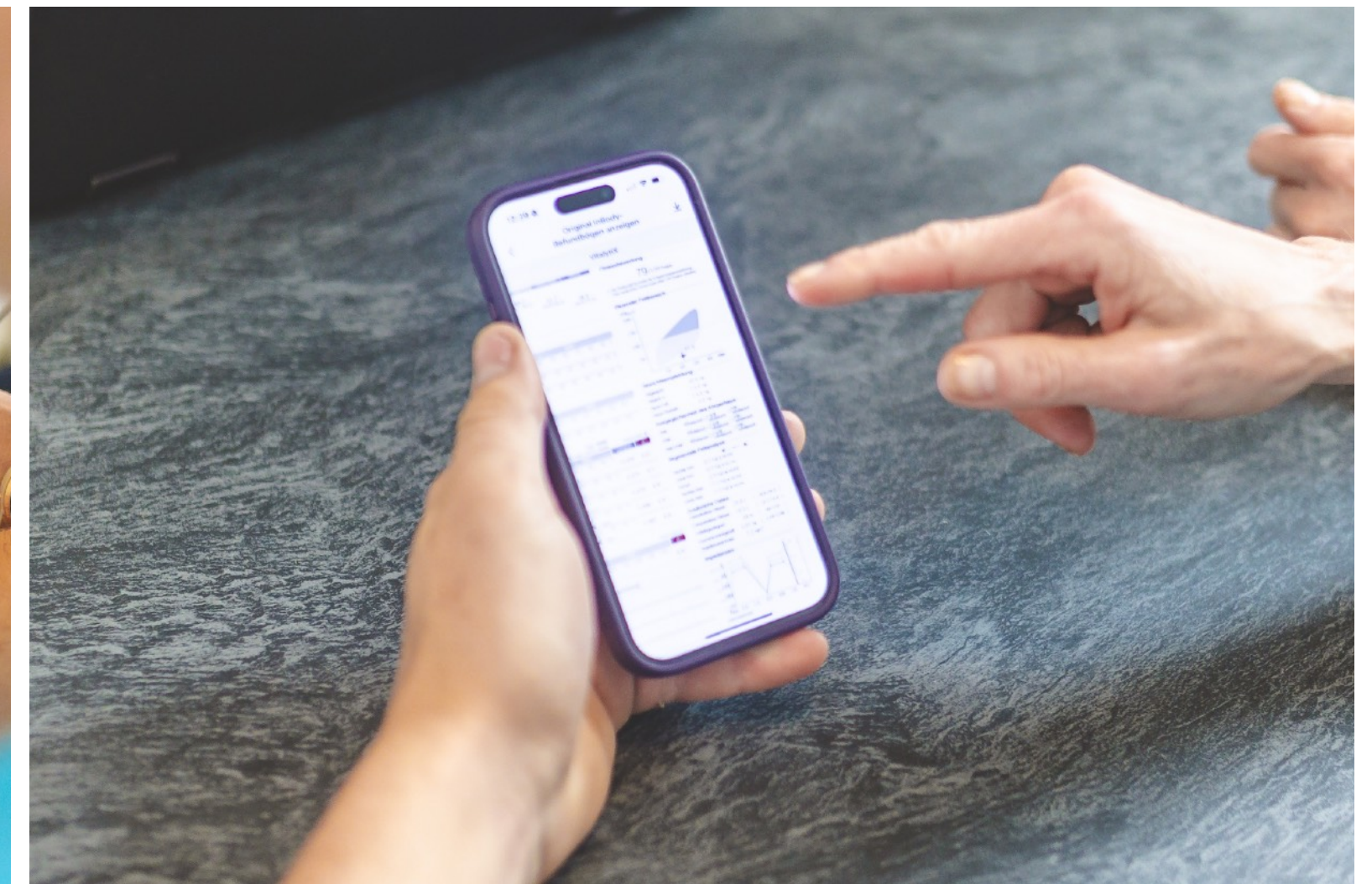
Prävention durch InBody Scan



Ablauf einer BIA Messung



Auswertung einer BIA Messung





InBody Scan und Stoffwechselanalyse als BGF Massnahme

Aktionstag in Ihrem Unternehmen

InBody Scan

- 8 Stunden
- 4 Personen pro Stunde (Durchführung, Auswertung, Testergebnisse können ausgedruckt und/oder per e-Mail
- Einzelpreis pro Messung 59,00 € bei VitalytiX
- Gesamtpreis der Tagespauschale für Unternehmen 1400,-€ anstatt 1.888,-€
- Zzgl. Fahrkosten: 0,45 € pro Km.

www.vitalytix.de info@vitalytix.de



InBody Scan und Stoffwechselanalyse als BGF Massnahme

Aktionstag in Ihrem Unternehmen

Stoffwechselformung

- 8 Stunden
- 2 Personen pro Stunde (Durchführung, Auswertung, Testergebnisse können Ausgedruckt und/oder per eMail
- Einzelpreis pro Messung 59,00 € bei VitalytiX
- Gesamtpreis für Unternehmen 800,00 € anstatt 944,00 €
- Zzgl. Fahrkosten: 0,45 € pro Km.



InBody Scan und Stoffwechselanalyse als BGF Massnahme

Aktionstag in Ihrem Unternehmen

Eine Kombination aus InBody Scan und Stoffwechselfmessung

- 8 Stunden
- Gesamtpreis für Unternehmen 1000,- €
- Zzgl. Fahrkosten: 0,45 € pro Km.

InBody Scan und Stoffwechselanalyse als BGF Massnahme



Eine Kooperation zwischen Ihrem Unternehmen und Vitalytix

Alle Messungen vor Ort bei VitalytiX*

- Alle Mitarbeiter Ihres Unternehmen bekommen von VitalytiX 10% Nachlass auf alle Messungen (BIA Messung-InBody, Kraftmessung- InBody, Stoffwechselformel - escan, Spiroergometrie - escan)
- Das Unternehmen sponsert den Preisnachlass nach Wahl (10%, 15%...)
- Abrechnung zwischen Ihrem Unternehmen und VitalytiX findet monatlich statt

InBody Scan und Stoffwechselanalyse als BGF Massnahme



Jolanta Kalla
Nordstr. 44
59439 Holzwickede

0176 64988533
info@vitalytix.de
www.vitalytix.de



www.vitalytix.de. info@vitalytix.de